



Gruppeterapi for både unge og voksne

Acindria tilbyder aldersopdelt gruppeterapi

med fokus på styringen af eget liv

Du vil i gruppeterapien gennem at høre andres fortællinger (historier) kunne få reduceret følelsen af at være **helt alene** med dine problemer.

Narrativ gruppeterapi

Den gruppeterapi som vi udfører hos Acindria fokuserer på de historier som er skabt omkring os selv, samt på den måde disse historier kan låse os i vores selvopfattelse. Vi forsøger gennem gruppeterapien at gøre historierne mere mangfoldige og derved give hver især muligheden for:

- at undslippe den måde, vi kan være låste på i vore historier om os selv
- at få hjælp til at bevæge sig mere frit i vore omgivelser
- at få reduceret eventuel angst og følelsen af ensomhed

Tavshedspligt m.m.

Der er gensidig tavshedspligt omkring alt som bliver fortalt i gruppen.

En støttende, tillidsfuld og tryk atmosfære skabes gennem respektfuld og ligeværdig kommunikation mellem terapeuten og gruppe-medlemmerne.

Kriterier for deltagelse

Du skal være personlighedsmæssig samlet og uden alkohol eller stofmisbrug

Gruppestørrelse og pris

I forbindelse med at praktisere gruppeterapi / undervisning ønsker vi at tilbyde tryghed i små grupper og har derfor valgt at gøre prisen for deltagelse afhængig af gruppestørrelsen og kan tilbyde følgende priser **pr. time**:

- Ved 4 – 8 personer i gruppen kr. 350,- pr. person, 8 x 2 timer ugentlig
- Ved 2 – 3 personer i gruppen kr. 700,- pr. person, 8 x 1 time ugentlig

Når der er deltagere nok til en gruppe, vil den behandlende psykolog kontakte dig om starttidspunkt m.m.

Praktiske oplysninger

Gruppeterapien vil foregå i Acindrias lokaler på Augustenborggade 2, 1.s., 8000 Aarhus C.

- Beløbet for kurset betales samlet senest ved opstart.

For informationer såvel som tilmelding:

Skriv til info@acindria.com eller

kontakt psykolog Anni Riis eller psykolog Jette G. K. Nieland
hos Acindria på hverdage tlf: **86 14 22 12** bedst kl. 12 – 13